



LA RANDONNÉE, LA DÉCONNEXION ASSURÉE DANS LES ALPES DE HAUTE-PROVENCE



Du Verdon à la Haute-Bléone et des environs de Digne-les-Bains à la Durance, le territoire de Provence-Alpes est sillonné de centaines d'itinéraires balisés dans des espaces splendides et préservés de l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence !

La randonnée est ici un véritable « mode de vie », pratiquée par tous et toute l'année... L'été reste un moment idéal pour partir à la découverte des 3 000 km d'itinéraires de randonnée qu'offre le territoire. Découverte des champs de lavandes et des oliviers, promenades historiques, marche en conscience, bivouac en pleine nature... Les Alpes de Haute-Provence regorgent de surprises pour vous faire vivre des aventures inoubliables !

LES CIRCUITS INCONTOURNABLES

SENTIER DE DÉCOUVERTE DES PÉNITENTS : Ce sentier permet de découvrir en famille ou entre amis cette formation rocheuse spectaculaire. D'après la légende, les rochers représenteraient les moines de la Montagne de Lure pétrifiés par le Saint-Donat pour n'avoir pas su résister à la tentation de trop belles Mauresques. L'itinéraire chemine en crête et offre des vues remarquables sur les rochers et la vallée de la Durance.



TOUR DU PLATEAU DE GANAGOBIE : Randonnée de 2h au départ du village de Ganagobie et qui fait une boucle de 6km. L'immanquable du parcours : L'abbaye Notre Dame de Ganagobie, qui est un monastère bénédictin, l'église romane du XII^e siècle superbement conservé. Visite possible tous les jours de 15h à 17h, sauf le lundi



LE SITE DE L'ICHTYOSAURE DE LA ROBINE : Randonnée d'1h30 (4km) au départ de la route de Barles (parking du ravin du Bélier). Partez à la découverte d'un reptile marin vieux de 183 millions d'années et long de plus de 4 mètres. Site aménagé.



LE SOMMET DU COUSSON : Ce parcours de 16 km, certes classé « difficile », n'en vaut pas moins l'effort ! Au départ de Digne-les-Bains (16 km et 950 m de dénivelé) ou depuis le village d'Entrages (4h30, 12 km, 500 m de dénivelé), un chemin muletier vous mènera au Pas d'Entrages. De là, il faudra grimper jusqu'aux Hautes Bâties du Cousson (ruines de l'ancien hameau) puis jusqu'au sommet du Cousson, offrant un magnifique point de vue à 360° sur toute la Haute Provence et les contreforts des Alpes. En prenant ce chemin, les randonneurs marchent sur les traces de Napoléon qui l'emprunta au mois de mars 1815 lors de sa célèbre remontée de l'île d'Elbe vers la capitale.



LE CIRCUIT VINCEL : Cette randonnée de 9 km, au départ du village de Moustiers-Sainte-Marie, permet, en 4h, de connaître ce qui se trouve derrière les falaises qui protègent le village depuis le Vème siècle.

L'itinéraire se déroule en sous-bois avec, par moment, de magnifiques points de vue sur le Plateau de Valensole. Une randonnée en boucle, à privilégier le matin pour les jours de forte chaleur.



RANDO TRAIL // MONTÉE DE L'ESTROP : Au départ du lac des Eaux Chaudes à Prads Haute Bléone, ce parcours vous mènera, 12 km et plus de 1800 mètres de dénivelé plus tard, au sommet de la Tête de l'Estrop.

Sur le parcours, le Refuge de l'Estrop, gardé par Olivier vous attend pour une pause à l'aller ou au retour selon votre état de forme.

Le sommet de l'Estrop, point culminant du Pays Dignoïse perché à 2961 m d'altitude, offre une vue imprenable de la Sainte Victoire au Sommet du Mont Blanc.



IDÉES SÉJOURS POUR LES RANDONNEURS

Cet été, en avant pour l'aventure !! Le territoire de Provence-Alpes vous propose des expériences à vivre en famille ou entre amis ... Objectif : DECONNEXION et RESSOURCEMENT en pleine nature au cœur de l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence. Vivez et partagez nos séjours à thème pensés pour que l'aventure soit inoubliable et que les retrouvailles soient les plus belles possibles.

L'aventure vers les refuges d'art : Charles Speth, accompagnateur en montagne, vous guide dans une aventure avec bivouac à la rencontre des Refuges d'Art, en plein cœur de l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence.

Au programme : découverte de deux des sept refuges d'art d'Andy Goldsworthy en montagne, mais aussi de sites géologiques d'exception. Pour la nuit, les randonneurs installeront leur bivouac avec pour seul compagne la nature et l'œuvre de l'artiste britannique.



Tarifs : Adulte : 72 € // Enfant (12-18 ans) : 55 €

Infos et réservation : <https://www.dignelesbains-tourisme.com/sejour-tout-compris/laventure-vers-les-refuges-dart-la-javie/>

Sur les traces de Davy Crockett en Haute-Bléone : Vacances famille multi-activités à Gaudichart, lieu privilégié en pleine nature en Haute Bléone, à 1300 m d'altitude.

Ce séjour, proposé à partir de 6 ans, est composé d'activités ludiques à partager en famille : initiation au canyoning, randonnée à la rencontre du berger, parcours aventure forestier, tir à l'arc, construction de pièges, chasse aux trésors, atelier création de chanson... Hébergement en pension complète dans des chalets individuels abrités sous une pinède, permettant à chacun de retrouver son intimité le soir venu.

Tarifs : Adulte : 660 € // Enfant : de 590 à 630 €

Infos et réservation : <https://www.dignelesbains-tourisme.com/sejour-tout-compris/sejour-multi-activites-en-famille-en-haute-provence-digne-les-bains/>



Entre forêts et alpages, deux jours avec nuit à la belle étoile : L'accompagnateur en montagne Pascal Rainette propose aux visiteurs de découvrir une belle randonnée ainsi que le plaisir de dormir à la belle étoile ! Bivouac à 1450 m d'altitude dans les prairies d'un large col entouré de forêts. Au départ de Prads-Haute-Bléone, 2 jours de randonnée sur fond de paysage alpins (Tête de l'Estrop, 2961 m) avec passage d'un col à 1758 m d'altitude. Les randonneurs traverseront des forêts d'épicéas et des hameaux de montagne reculés.

Tarifs : 95 € / pers. Tarif forfaitaire (jusqu'à 9 participants) 550 €.

Infos et réservation : <https://www.dignelesbains-tourisme.com/sejour-tout-compris/entre-forets-et-alpages-deux-jours-avec-nuit-a-la-belle-etoile-prads-haute-bleone-2/>



Week-end yourte et yoga en Haute

Bléone : Evasion garantie pour un week-end nature, calme et détente au camping Mandala.

Logés à deux dans une yourte traditionnelle mongole confortable, laissez-vous bercer par le bruit de la rivière et commencez la journée avec une séance de yoga. Après avoir réveillé vos sens et votre corps, un petit déjeuner vous attend sur la terrasse face aux montagnes de Haute-Provence.

Du camping, départs de la Via Ferrata et de sentiers de randonnée pédestre et VTT.

Un lieu idéal pour se recharger et couper avec le quotidien.

Tarifs : Adulte : 89 € (pour 2 personnes pour une nuit.)

Infos et réservation : <https://www.dignelesbains-tourisme.com/sejour-tout-compris/week-end-yourte-et-yoga-en-haute-bleone-prads-haute-bleone/>



Retrouvez tous nos séjours et « micro aventures » sur notre site internet : <https://www.dignelesbains-tourisme.com/organiser/nos-idees-de-sejours/>

CONTACT PRESSE

AGENCE REVOLUTIONR

Anne-Sophie Kelagopian

06 23 54 97 07 - 01 47 10 08 40

askelagopian@revolutionr.com